

Ementa

08 a 14 de MAR 2010

ALMOÇO 12H00 ÀS 13H15

SEGUNDA 08

SOPA : ALHO FRANCÊS
PRATO DO DIA : SALMÃO GRELHADO
PRATO DE OPÇÃO : FRANGO ASSADO NO FORNO
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

TERÇA 09

SOPA: CEBOLA
PRATO DO DIA : ESPETADAS MISTAS
PRATO DE OPÇÃO : PESCADA COZIDA
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

QUARTA 10

SOPA: CREME DE LEGUMES
PRATO DO DIA : BACALHAU À LAGAREIRO
PRATO DE OPÇÃO : BIFE COM MOLHO DE PIMENTA
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

QUINTA 11

SOPA: JULIANA
PRATO DO DIA : PAELHA
PRATO DE OPÇÃO : PEIXE GRELHADO
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

SEXTA 12

SOPA : FEIJÃO VERDE
PRATO DO DIA: LOMBINHOS DE CHERNE NO FORNO
PRATO DE OPÇÃO: COELHO A CAÇADOR
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

SÁBADO 13

SOPA: LOMBARDO
PRATO DO DIA: STROGONOF DE VITELA COM ARROZ ARABE
PRATO DE OPÇÃO: PESCADA FRITA COM ARROZ
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

DOMINGO 14

SOPA: CREME DE CENOURA
PRATO DO DIA: ESPETADAS DE LULAS
PRATO DE OPÇÃO: BIFINHOS DE PERÚ
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

Obs.:

- * Aquisição de senha normal para ALMOÇO até às 11h00 das 11h00 às 12h30 o valor da senha é acrescido de taxa suplementar (70 cêntimos)
- * Menu sujeito a alterações
- * As senhas com taxa suplementar, são satisfeitas conforme a disponibilidade da Sec.Alimentação