

Ementa

30 de AGO a 05 de SET 2010

ALMOÇO 12H00 ÀS 14H00

JANTAR 19H00 ÀS 20H30

SEGUNDA 30

SOPA : DE FEIJÃO
PRATO DO DIA : LOMBINHO DE PERCA NO FORNO
OPÇÃO: CARNE DE VACA GUISADA
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

SOPA : DE FEIJÃO
PRATO DO DIA : ENTRECOSTO NA BRASA
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

TERÇA 31

SOPA : DE LEGUMES
PRATO DO DIA : FRANGO DE CHURRASCO
OPÇÃO: PESCADA A ROMANA
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

SOPA : DE LEGUMES
PRATO DO DIA : BIFE DE PERU COM MASSA
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

QUARTA 01

SOPA: DE NABO
PRATO DO DIA : BACALHAU COZIDO COM GRÃO
OPÇÃO: BIFE DE VACA GRELHADO
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

SOPA : DE NABO
PRATO DO DIA : COSTELETA DE PORCO COM ANANÁS
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

QUINTA 02

SOPA: DE PEIXE
PRATO DO DIA : LEITÃO DE NEGRAIS
OPÇÃO: CORVINA À ZÉ DO PIPO
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

SOPA : DE PEIXE
PRATO DO DIA: ROBALO GRELHADO
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

SEXTA 03

SOPA : CREME DE CEBOLA
PRATO DO DIA : LINGUADO GRELHADO
OPÇÃO: ALCATRA DE PORCO
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

SOPA : DE CEBOLA
PRATO DO DIA : ARROZ DE PATO
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

SÁBADO 04

SOPA : DE ESPINAFRES
PRATO DO DIA : LOMBINHOS DE PORCO PRETO
OPÇÃO: DOURADA GRELHADA
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

SOPA : DE ESPINAFRES
PRATO DO DIA : ROTI DE VITELA
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

DOMINGO 05

SOPA : CREME DE CENOURA
PRATO DO DIA : ESPETADA MISTA
OPÇÃO: ESPADARTE DE CEBOLADA
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

SOPA : CREME DE CENOURA
PRATO DO DIA : FRANGO NO FORNO ESPARGUETE
SOBREMESA : DOCE OU FRUTA

Obs.:

- * Aquisição de senha normal para ALMOÇO até às 11h00. Das 11h00 às 12h30 o valor da senha é acrescido de taxa suplementar (70 cêntimos)
- * Aquisição de senha normal para JANTAR até às 16h00. Das 16h00 às 18h00 o valor da senha é acrescido de taxa suplementar (70 cêntimos)
- * As senhas com taxa suplementar, são satisfeitas conforme a disponibilidade da Secção de Alimentação
- * Menu sujeito a alterações

