

BOLETIM INFORMATIVO

SERVIÇOS SOCIAIS DA GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

NÚMERO 49



SSGNR
SERVIÇOS SOCIAIS

*Uma viagem com três estações:
Ação - Experiência - Recordação*

TEMAS	
Mensagem do Presidente dos SSGNR	3
Editorial	5
Arrendamento com Projeto de Reabilitação	7
Reunião do Conselho Consultivo	8
Dia das Atividades em Família	10
Colónias Balneares 2020	12
Farmácia Online	14
Alojamentos para estudantes	16
Dia da Criança 2020	17
Viagens Culturais 2020	18
Colónia +55 anos	19

FICHA TÉCNICA

Propriedade

Serviços Sociais da GNR
Rua Jardim do Tabaco, 13
1149-039 Lisboa
Tel.: 218 854 640
ssgnr@ssgnr.pt - www.ssgnr.pt

Diretor

Arménio Timóteo Pedroso
Coronel

Edição, coordenação e grafismo

José Borges
Major
Maria João Silveira
Técnica Superior

Apoio

Diogo Judice
Técnico Superior
Maria João Miranda
Técnica Superior

Tiragem: 23 000

Foto de capa: Viagem Cultural SSGNR -
Outubro 2019

Mensagem do Presidente dos SSGNR aos Beneficiários

Caros Beneficiários, militares e civis,

No início de mais um ciclo de atividade dos Serviços Sociais importa salientar que a consolidação do rumo estratégico definido e a concretização dos grandes objetivos estabelecidos são razão de satisfação, no entanto, o que, a cada momento, verdadeiramente importa é o que falta fazer.

Assim, para 2020, os novos desígnios assentam em três pilares fundamentais:

- A reabilitação e rentabilização social e económica do património;
- O apoio próximo, dirigido e consistente aos beneficiários em situação de maior vulnerabilidade;
- E o reforço da confiança e envolvimento dos beneficiários na vida dos Serviços Sociais.

Estes são objetivos determinantes para a afirmação dos Serviços Sociais como uma Instituição da linha da frente no apoio social complementar, capacitada, não para resolver todos os problemas de alguns beneficiários, mas para ajudar todos os beneficiários a resolver alguns dos seus problemas. Para isto, deve-se ter presente que as prestações sociais terão tanto mais valor quanto melhor forem repartidas, para que possam chegar a todos, de forma justa e equitativa.

No que diz respeito ao património habitacional, depois da regularização dos contratos de arrendamento e atualização do valor das rendas, o desafio decisivo é a reabilitação de todo o edificado e a



sua disponibilização aos beneficiários, dando particular atenção aos militares deslocados que precisam de uma casa para viver.

Por outro lado, foi possível criar capacidades e condições para satisfazer todos os pedidos ao nível das residências para estudantes e do alojamento temporário de emergência, prosseguindo esta atividade no futuro para melhor corresponder a outras necessidades, designadamente a habitação partilhada, destinada a militares isolados e afastados da sua área de residência.

A reabilitação e o uso do património habitacional, para além da resposta a necessidades de grande valor social, é uma importante fonte de receita para desenvolver outras áreas da atividade dos Serviços Sociais, desde logo, para prestar apoio coerente e sustentado aos beneficiários seniores e às famílias que integrem elementos com elevado grau de deficiência.

Na sequência do recenseamento de todas as situações de maior vulnerabilidade, envolvendo seniores e pessoas com

deficiência grave, realizado com a colaboração da cadeia de comando e dispositivo territorial da Guarda Nacional Republicana e que permitiu identificar mais de 220 casos. Prossegue, agora, com a análise detalhada de cada uma das situações e a definição das medidas de alcance geral e as ações específicas mais ajustadas.

O objetivo, desta medida, é que a ajuda se concretize na área de residência dos beneficiários, mantendo-os junto das suas famílias e amigos, através de parcerias com instituições locais e reforço da comparticipação dos custos com o apoio domiciliário e de internamento em lares.

A reabilitação, o adequado uso e a rentabilização do património, tal como o desenvolvimento de medidas de apoio reforçado aos beneficiários em situações de maior vulnerabilidade, devem conjugar-se com um outro objetivo igualmente importante: manter a confiança e a participação ativa dos beneficiários na vida dos Serviços Sociais. A confiança conquista-se com trabalho sério e exigente de modo a prestar informação oportuna, numa relação leal e transparente com os beneficiários e com os seus representantes no Conselho Consultivo, prestando contas e facilitando o escrutínio. A participação decorre da base de confiança que se for cimentando entre as partes.

Caros Beneficiários, militares e civis, Com determinação, argúcia e inteligência, sem nunca abdicar da dimensão social e humana que dá vida à sua Missão, todos juntos, estamos empenhados em continuar a cumprir as responsabilidades assumidas e a promover cada vez mais e melhor ação social, honrando os 60 anos de história dos Serviços Sociais da

Guarda Nacional Republicana.

Para o Ano de 2020, prosseguindo o objetivo que nos orienta do bem comum, desejo a todos os beneficiários a concretização dos vossos sonhos com tranquilidade, saúde e alegria, numa convivência diária com qualidade de vida.

Luís Francisco Botelho Miguel
Tenente-General
Presidente dos Serviços Sociais da GNR



Editorial

Seguindo as linhas de orientação estabelecidas e enunciadas na Mensagem do Excelentíssimo General Comandante-Geral e Presidente dos Serviços Sociais, damos conta do trabalho realizado, das atividades em curso e dos objetivos que nos propomos alcançar ao longo do ano de 2020.

Começamos pela nova política de apoio à habitação, na qual se enquadra a reabilitação e rentabilização do património, referindo uma premissa irrevogável: agora, as prestações de habitação, quaisquer que sejam, incluindo o arrendamento social familiar, têm sempre um prazo determinado, findo o qual, é iniciado um novo procedimento de atribuição.

Prevalece a ideia de partilhar a ajuda, repartindo-a de igual forma por todos os que se confrontam com idênticos problemas.

À luz dessa ideia, neste ano letivo, foi possível assegurar alojamento a todos os estudantes filhos dos Beneficiários, correspondendo a 265 pedidos distribuídos por lares e residências em Lisboa, Porto, Coimbra e Évora.

Do mesmo modo, garantimos alojamento temporário de emergência a todos os Beneficiários, na maioria dos casos, por motivos de doença e, muito em breve, serão disponibilizadas casas de habitação partilhada, com quartos individuais, destinadas a militares deslocados.

Através do programa de "Arrendamento com Projeto de Reabilitação", foram colocadas à disposição dos Beneficiários



180 casas, das quais 101 em Lisboa, promovendo a sua reabilitação e proporcionando habitação para as famílias que dela precisam.

Com este conjunto de medidas, complementadas com mais um concurso de habitação social familiar, que será lançado em 2020, esperamos poder resolver grande parte dos problemas de habitação que afligem os nossos Beneficiários, especialmente, em Lisboa, Coimbra, Portimão e Faro, cidades onde se concentra a maioria das casas devolutas.

A boa utilização do património e consequente aumento da receita gerada permitirá assegurar o financiamento de outros projetos de grande alcance social, em especial, os dirigidos aos beneficiários seniores e famílias que integrem pessoas com deficiência grave.

O grande objetivo é garantir uma fonte de financiamento sustentável para a participação do internamento em lares e apoio domiciliário, em especial, dos Beneficiários em situações mais críticas, complementando a ação social do Estado.

Quanto a outras atividades e prestações, destacamos o incremento do turismo e lazer, das colónias e campos de férias

para crianças e jovens e o dia das atividades em família, agora realizados nos diferentes Comandos Territoriais.

No ano que agora se inicia, voltaremos a fazer tudo o que foi feito em 2019, procurando alargar as iniciativas a cada vez mais pessoas e, na medida do possível, fazer ainda melhor.

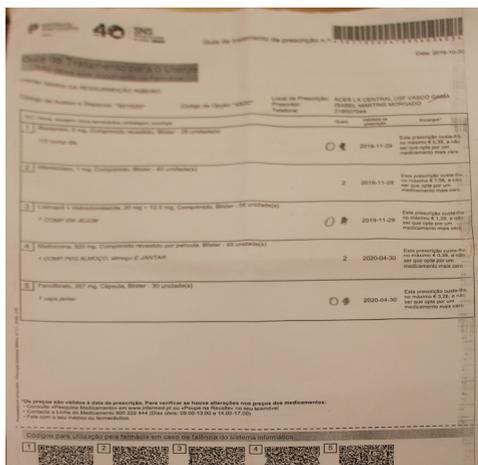
Temos grandes expetativas quanto à colónia para seniores, a realizar na Costa da Caparica, oferecendo aos Beneficiários mais antigos um período de convívio e lazer, procurando retribuir um pouco do tanto que deram à Guarda, ao longo das suas vidas.

A nossa Farmácia merece uma referência especial. Agora, com a Loja Online, todos os Beneficiários, da Ilha do Pico a Bragança, passaram a poder usufruir das vantagens proporcionadas pelos Serviços Farmacêuticos, no que se refere a produtos de venda livre. Quanto à dispensa de medicamentos, só possível ao balcão, foi alargada a todos os Beneficiários, deixando de servir apenas os beneficiários do SAD-GNR.

Neste contexto de mudança e permanente ambição de servir melhor, contamos com a decisiva colaboração dos Beneficiários, seja através da crítica leal e construtiva, seja através do uso cuidado e responsável das instalações e equipamentos.

Em meu nome e de todos quantos servem nos Serviços Sociais, com o compromisso da maior lealdade, dedicação e camaradagem, desejo a todos os Beneficiários um excelente Ano Novo, tanto no plano profissional, como ao nível pessoal e familiar.

Arménio Timóteo Pedroso
Coronel
Vice-Presidente dos SSGNR



Primeiro beneficiário a adquirir medicamentos, na Farmácia dos SSGNR, com receita do SNS.

Programa “Arrendamento com projeto de reabilitação”

No Boletim Informativo nº 47, de 2018, foi anunciado o Programa “Arrendamento com projeto de reabilitação”.

Depois de um longo e complexo processo, o Programa foi aprovado, através da Portaria n.º 374/2019, de 16 de outubro.

De imediato, foi lançado o primeiro procedimento de atribuição de casas, disponibilizando 180 habitações familiares, distribuídas por todo o país, 101 das quais em Lisboa.

Nesta altura, os cerca de 50 Beneficiários que se candidataram estão no processo avaliação e escolha, que inclui uma visita às casas devolutas.

Atendendo a que ainda existem casas disponíveis, os Beneficiários podem continuar a apresentar as respetivas candidaturas, que serão apreciadas por ordem de entrada.

Embora o Programa de Arrendamento já tenha sido amplamente difundido e explicado, voltamos a referir os seus aspetos essenciais:

Os Serviços Sociais colocam a concurso as frações devolutas em condições de poderem ser recuperadas, indicando as obras a realizar e o preço da renda;

Cada beneficiário poderá concorrer a 10 habitações, todas no mesmo distrito;

Havendo financiamento dos Serviços Sociais, o dinheiro será libertado mediante apresentação das faturas e

verificação das obras;

O prazo máximo do contrato de arrendamento é de 10 anos, sem possibilidade de renovação;

O limite máximo do financiamento é de 22.500 euros e o valor das rendas, de acordo com a tipologia e localização das frações, será fixado no intervalo entre 300 e 436 euros (valor do Indexante de Apoio Social).



Por exemplo, a renda de uma casa de tipologia T2, na Ajuda, poderá ser fixada em torno dos 370 euros. No caso de financiamento máximo, 22.500 euros, a amortização mensal do empréstimo, para um arrendamento de 10 anos, será de 233 euros. Ou seja, a título de renda, para os Serviços Sociais, ficarão 137 euros.

Todos ganhamos, desde logo, o Beneficiário arrendatário, que fica

com uma casa em muito boas condições, a preço acessível, mas também ganham os Serviços Sociais, o valor da renda, ainda que pouco relevante, e, mais importante, o património reabilitado.

Temos clara noção da complexidade do Programa e da possibilidade de surgirem algumas dificuldades na sua execução, ainda assim, estamos fortemente determinados em levar por diante este projeto, cujo sucesso é da maior relevância para o futuro dos Serviços Sociais.

Reunião do Conselho Consultivo

No passado dia 14 de outubro, na Colónia de Férias da Costa de Caparica, realizou-se a reunião do Conselho Consultivo dos SSGNR, a segunda deste ano, presidida pelo Excelentíssimo General-Comandante-Geral e Presidente dos Serviços Sociais da Guarda, Tenente-General Luís Francisco Botelho Miguel.

Antes da reunião, durante a manhã, os Conselheiros deslocaram-se aos Bairros do Alto do Pina, Chelas e Ajuda, em Lisboa, onde tomaram contato direto com as obras de reabilitação em curso e puderam apreciar as casas já recuperadas, destinadas ao alojamento temporário de emergência e residências de estudantes.



A ordem de trabalhos da reunião do Conselho Consultivo incluiu os seguintes pontos:

- Aprovação da ata da última sessão do Conselho Consultivo;
- Intervenção do Presidente dos SSGNR;
- Intervenção do Vice-Presidente dos SSGNR, relativa ao ponto de situação das atividades dos Serviços Sociais;
- Apreciação dos Planos Setoriais "Obras", "Social e "Eventos" a integrar no Plano de Atividades de 2020;
- Apreciação do Programa de Voluntariado;
- Intervenção dos Conselheiros (inscritos);
- Outros assuntos.

A intervenção do Excelentíssimo General Comandante-Geral e Presidente dos SSGNR, Tenente-General Luís Francisco Botelho Miguel, centrou-se nas grandes opções estratégicas e nos temas de valorização institucional, sublinhando a relevância do papel do Conselho Consultivo, cada vez mais interveniente na vida dos Serviços Sociais, bem como a necessidade de tornar as relações com os beneficiários mais próximas e amigas.

Neste contexto, fez questão de referir que a publicação da Portaria que aprovou o Programa de Arrendamento com Projeto de Reabilitação, em muito se deveu à demonstração de coerência e coesão da deliberação do Conselho anterior, em favor do Programa.

O Vice-Presidente, Coronel Timóteo Pedroso, fez um ponto de situação relativo aos recursos disponíveis, objetivos e atividades desenvolvidas e em curso neste exercício, destacando o bom nível de cumprimento dos objetivos estabelecidos, apesar das dificuldades, em especial, a escassez de recursos humanos, obrigando à crescente contratação externa de serviços, para garantir a realização das atividades programadas.

Da apresentação do Vice-Presidente, disponibilizada a todos os Conselheiros, para divulgação, deve destacar-se a boa situação económica e financeira dos Serviços Sociais e o consequente aumento do investimento na reabilitação de casas de habitação, destinadas a residências de estudantes, alojamento de emergência e habitação partilhada.

Assim, pela primeira vez em muitos anos, foram criadas vagas suficientes para não deixar nenhum estudante sem alojamento e todos os pedidos de habitação de emergência foram satisfeitos.

Também realçou o substancial aumento do número de crianças e jovens que participaram nas colónias e campos de férias, a par do crescimento verificado ao nível da utilização das infraestruturas de turismo, repouso e lazer.

Apresentou o ponto de situação sobre o recenseamento de seniores em situações de especial vulnerabilidade e de famílias integrantes de pessoas com deficiência grave, com indicação quantitativa e distribuição geográfica dos 222 casos identificados, referindo que o processo terá continuidade com a avaliação social personalizada de cada uma das situações.

Sobre os Serviços Farmacêuticos, assinalou o grande sucesso do programa "Farmácia online", que assegura o acesso de todos, em igualdade de condições, às vantagens na aquisição de produtos de venda livre e informou sobre a conclusão do processo de integração da Farmácia no Sistema Nacional de Saúde.

Os diferentes pontos da agenda mereceram intervenções vivas e interessadas, acompanhando, em geral, as propostas apresentadas pelo Conselho de Direção.

Pelo carácter inovador e o alcance social do projeto, deve registar-se o parecer unânime favorável à aprovação do Programa de Voluntariado, através do qual pretendemos criar uma ajuda de proximidade, personalizada e amiga, de beneficiário para beneficiário, que possa abranger todo o país.

As propostas relativas aos Planos de Obras, Social e de Eventos, foram muito bem acolhidas e algumas medidas neles incluídas, como a Colónia Sénior, agendada para a próxima primavera, na Costa da Caparica, o projeto de Colónia para Pessoas com Deficiência Grave, em parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, ou a descentralização do Dia das Atividades em Família, agora realizado ao nível dos Comandos Territoriais, receberam menção especialmente encorajadora, por parte dos Conselheiros.

Aproximando-se o final do mandato deste Conselho Consultivo, é devida uma palavra de gratidão aos Conselheiros, pela forma leal e comprometida como, ao longo de três anos, participaram na vida dos Serviços Sociais, colaborando e questionando sobre a atividade, projetos e opções de gestão do Conselho de Direção, no exercício pleno das suas atribuições, muito contribuindo para valorizar e dignificar as obrigações de facilitação do escrutínio, transparência e prestação de contas que incumbem ao Conselho de Direção.

Dia das Atividades

Os SSGNR iniciaram, em 2019, o Dia da Atividades em Família, em diversos Comandos Territoriais, descentralizando, desta forma, os eventos por todo o Território Nacional.



14SET19
DIA DOS SSGNR

Atividades em Família.
CONVITE A TODOS OS MILITARES NO ATIVO,
RESERVA E RESERVA, ASSIM COMO
RESERVISTAS FAMILIARES.

O Evento realiza-se nas Sete Orladas - Praia Delgada, com
comemoração às 15h00, junto do Comando de Família.
Os militares integrantes do Comando de Unidade e do
Distrito Delgado, devem inscrever-se junto do SSG. Para os militares do
Distrito, junto do SSG Capitel. Os militares do Distrito, junto
do SSG Sines.



Atividades

- Bata de zomba
- Comemoração do 51º Anos
- Canções
- Jogos tradicionais
- Insultares e gestos engraçados

Além de no salão de casa de praia da Sete Orladas, tipo buffet.

GUARDA NACIONAL
RESERVA
COMANDO TERRITORIAL DOZ AÇORES



Esta é uma iniciativa lúdico-cultural, financiada pelos SSGNR, que procura partilhar, com todos os beneficiários, diferentes momentos de lazer e descontração através da participação em diversos jogos tradicionais e outras atividades. Pretende-se, assim, promover o convívio e a camaradagem dos participantes, num dia diferente em que a oferta de modalidades recreativas e de descontração é diversificada.

Os eventos são preparados pelos Comandos que, respeitando o orçamento previsto pelos SSGNR, adequam as atividades aos desejos e necessidades dos beneficiários. Assim, para além dos denominados jogos tradicionais (corrida de sacos, jogo da corda, jogo da macaca, corrida a três pés, bolas às latas, argolas aos pinos), Jogos Infantis, Jogos de Tabuleiro e Tradicionais Clássicos (cartas, dominó, damas, xadrez, jogo do pião e matraquilhos) que podem ser escolhidos e adequados por cada Comando Territorial. Os SSGNR procuram, também, em conjunto com as Unidades, privilegiar as diversas valências da GNR designadamente: GIPS com atividades relacionadas com o Slide e o Rappel, o SEPNA, a



DIA DOS SERVIÇOS SOCIAIS DE CASTELO BRANCO

ATIVIDADES EM FAMÍLIA

- SLIDE E RAPEL
- ATIVIDADES NAÚTICAS
- PASSEIOS A CAVALO
- DEMONSTRAÇÃO CINOTÉCNICA E GESS
- ALMOÇO
- ANIMAÇÃO INFANTIL
- MÚSICA "OS QUINZAROLAS"
- CRUZEIRO "PORTAS DE RÓDÃO"

SÓCIOS FAMILIARES

INSCRIÇÕES ATÉ 15 SETEMBRO DIA ÚTIL ÀS 15H00
LIGAR DE INSCRIÇÕES 211 200 000
COMO ANÚNCIO PUBLICITÁRIO NA GNR ATIVIDADE SERVIÇOS SOCIAIS 2019

VILA VELHA DE RÓDÃO
28SET2019 - 15H00

SSGNR APOIC

GNR
Comando Territorial de Viseu

Festa da Família Militar

07.09.2019
15H00 - 23H00
Inscrições até 26.08.2019

- Espaço Infantil
- Plaston
- Jogos Tradicionais
- Espaço Alimentação
- Especiais

Não passar uma tarde em família

SSGNR
No quartel sede do Comando de Viseu

Boletim Informativo n.º 49

em Família

Escola Segura, a Cinotecnia, a UNT com demonstração de meios (Motas e carros) e a USHE com passeios a cavalo. Esta iniciativa foi iniciada no Comando Territorial da Madeira, envolvendo 110 participantes. Seguiram-se os Comandos Territoriais de Viseu, com 400 participantes,



Açores, com 115 participantes, Castelo Branco, com 181 participantes, Bragança, com 325 participantes, Braga, com 285 participantes, e Guarda, com 270 participantes.

Para o próximo ano mais Comandos Territoriais desenvolverão este tipo de evento, sendo desejo do Conselho de Direção que estas atividades se tornem uma prática anual, que promova o convívio salutar entre todos os beneficiários e faça chegar os SSGNR a todos igualmente.



Colónias Balneares 2020



As tradicionais colónias balneares para crianças e jovens que se realizaram nos meses de verão de 2019, possibilitaram que 773 crianças tivessem uns dias de férias diferentes.

Em 2020, os SSGNR irão desenvolver, novamente, estas colónias alargando a oferta para que um maior número de crianças as possa frequentar. Neste sentido, os turnos passarão a ser de oito dias, com entrada ao domingo à tarde e saída no domingo seguinte da parte da manhã. Esta iniciativa permitirá que cerca de 1.080 crianças, entre os 06 e os 12 anos, frequentem a Colónia Balnear Infantil de Quiaios (CBIQ) e que 150, com a mesma

idade, frequentem a Colónia Balnear da Costa da Caparica (CBCC). Com esta medida poderá ainda ser possível aumentar o número de repetições da colónia balnear, caso exista essa disponibilidade e os beneficiários o desejem.

Na CBIQ está previsto os turnos iniciarem-se a 21 de junho e desenvolverem-se até ao final do mês de agosto, e na CBCC de 21 de junho a 12 de julho.



Será também realizada a Colónia Balnear em Marrocos, dos 12 aos 14 anos, estando os SSGNR dependentes da confirmação das datas, para 2020, por parte da Força Congénere de Marrocos, e na CBIQ os SSGNR receberão, num dos turnos, um grupo de crianças marroquinas, que no âmbito do protocolo estabelecido, partilharão experiências com os nossos jovens beneficiários.



Para os beneficiários, dos 13 aos 16 anos, no próximo ano serão realizados três campos de férias, com a duração de sete dias, na zona centro do território nacional.

Os SSGNR têm, ainda, como novos projetos a realização de duas novas colónias, nomeadamente, uma colónia para seniores, denominada Colónia +55 anos, e uma colónia específica para pessoas com necessidades especiais.

Nos dois casos as atividades decorrerão na Colónia de Férias da Costa de Caparica, contudo, a colónia para pessoas com necessidades especiais será realizada no âmbito de um protocolo a estabelecer com a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, que dará o apoio necessário para a sua concretização.

Já a Colónia +55 anos, poderá ser frequentada por beneficiários titulares que se enquadrem nesta faixa etária, acompanhados por um familiar e/ou amigo em que a idade se situe também nos parâmetros definidos.

Pretende-se, assim, alargar o público-alvo destas colónias para proporcionar, cada vez mais, tempos de lazer a um maior leque de beneficiários.

Novas Colónias em 2020

Colónia +55

Colónia para pessoas com necessidades especiais



Farmácia Online

Os SSGNR desenvolvem a sua atividade num espectro alargado de áreas, entre as quais se incluem os Serviços Farmacêuticos, localizados em Lisboa.

Com o objetivo de tornar os Serviços Farmacêuticos acessíveis a todos os beneficiários, disponibilizando um sistema de vendas online de Produtos de Venda Livre, artigos de dermocosmética e higiene, suplementos alimentares, ortopedia, entre outros, com entrega das aquisições no domicílio, em qualquer parte do Território Nacional, foi criada a Farmácia Online onde, através do Portal do Beneficiário, os beneficiários podem efetuar encomendas.

Para poder usufruir deste serviço online entre no site dos SSGNR, e através do Portal do Beneficiário, após efetuar o login, clique no menu Serviço Farmacêutico.

Irá aparecer uma imagem que ao clicar o direcionará para a loja dos Serviços Farmacêuticos e onde poderá visualizar os produtos disponíveis, através dos menus que se encontram na parte superior da janela. Em cada categoria poderá fazer uma pesquisa por marca e por preço. Poderá ainda efetuar uma pesquisa mais rápida através da lupa que encontrará no menu superior.

Para adquirir o produto introduza a quantidade que pretende e clique em adicionar ao Carrinho, estará assim a iniciar o seu processo de compra.

No final, reveja as suas compras, o método de pagamento e o envio, finalizando a encomenda assim que o desejar.

Poderá efetuar o pagamento nas modalidades de Multibanco, MBWAY e PAYSHOP.

Os SSGNR cumprem uma rigorosa política de privacidade, os seus dados não serão, em nenhuma circunstância, partilhados com terceiros sem o seu conhecimento e consentimento. A utilização do formato <https://> garante a transferência em segurança dos seus dados.

Sempre que realizar uma compra, com a entrega seguirá uma fatura dos produtos adquiridos.

O seu pedido será expedido para a morada da residência constante no Portal do Beneficiário, pelo que deverá acautelar que a sua morada se encontra correta, ou selecionar a Unidade da GNR para que possa lá recolher ou ainda levantar nos Serviços Farmacêuticos em Lisboa, contudo, é obrigatório efetuar o pagamento prévio, através dos meios de pagamento anteriormente referidos.

O Prazo Total de entrega da encomenda terá em conta o Prazo de Preparação da sua encomenda e o Prazo de Transporte da encomenda até ao seu domicílio, com os seguintes princípios:

O Prazo de Preparação só se inicia após a validação do pagamento.



ACEDA AO PORTAL DO BENEFICIÁRIO

O Prazo de Transporte normal varia de 1 a 2 dias (Portugal Continental) e de 3 a 5 (Arquipélagos dos Açores e da Madeira). Todos os prazos são exibidos no carrinho de compras, antes de finalizar a sua encomenda.

A transportadora não efetua entregas em apartados.

Os SSGNR não se responsabilizam por quaisquer atrasos originados pela transportadora.

De acordo com a Portaria n.º 1427/2007, de 2 de novembro de 2007, não é possível proceder à expedição de Medicamentos Sujeitos a Receita Médica e de Medicamentos Não Sujeitos a Receita Médica para todo o País.

Os SSGNR esperam, no âmbito do projeto, aumentar o grau de satisfação dos Beneficiários e garantir que todos tenham acesso aos Produtos de Venda Livre.



LA ONLINE



PRODUTOS



PRODUTO E FAÇA AS SUAS COMPRAS ONLINE

Preços válidos para a campanha em vigor, salvo erro tipográfico ou alteração de valores do fornecedor.

€36,00



€21,60



€15,75



€76,30

Alojamentos para estudantes

Os SSGNR, na prossecução da sua missão, têm por objetivo contribuir para a melhoria das condições de vida dos seus Beneficiários, nomeadamente daqueles que mais necessitam, através de um conjunto diversificado de ações no âmbito da proteção social de índole complementar, que lhes é proporcionada, mediante uma redistribuição da contribuição de cada um dos Beneficiários.

Os Alojamentos para Estudantes dos SSGNR, constituídos como órgãos de execução da Assistência Escolar, instituídos nos termos estatutários, visam conceder esse apoio social aos filhos dos seus Beneficiários, durante o período de tempo em que estes se encontram a estudar longe da sua morada de residência.

Neste sentido, no ano de 2019, os SSGNR disponibilizaram, inicialmente, 23 Alojamentos para Estudantes, em diversas localidades do território nacional.

As atribuições dos alojamentos estão sujeitas a concurso e às regras previamente anunciadas através do anúncio de abertura das inscrições. Todavia, em 2019, verificou-se um aumento das inscrições, o que deixaria muitos dos beneficiários fora deste apoio.

O Conselho de Direção, avaliando as necessidades existentes, diligenciou, num curto prazo de tempo, adequar os novos alojamentos e os já existentes aos pedidos formulados, conseguindo, com o esforço e altruísmo de todos os que já os habitavam, em conjunto com os responsáveis dos lares e residências, alojar todos os alunos inscritos.

Assim, neste momento, os SSGNR disponibilizam alojamento a 265 alunos, na área de Lisboa, Porto, Coimbra e Évora, num total de 27 imóveis, entre Lares Académicos e Residências para estudantes.



Dia da Criança 2020

À semelhança do que tem sido realizado em anos anteriores, os SSGNR vão realizar o evento do Dia da Criança, na Colónia de Férias da Costa de Caparica.

O tema do evento, com data prevista para 23 de maio de 2020, será "O Maravilhoso Mundo do Ambiente", estando os SSGNR a desenvolver contatos para que a maior parte das atividades estejam relacionadas com este tema.



As inscrições para este evento deverão ter início no mês de abril.

Em 2019, o evento realizado, no dia 18 de maio, reuniu 2530 pessoas, das quais 1.175 eram crianças. Como o tema era o mundo da Disney a alegria foi constante com as crianças a brincarem com as mascotes Mickey e Minnie, a assistirem a números de magia, a divertirem-se nos insufláveis e nas atividades radicais.

Pretende-se que o próximo evento seja também atrativo para as nossas crianças e jovens, mas também para os adultos. Os SSGNR proporcionarão um dia diferente com experiências e conselhos para mudar os conceitos e práticas da vida quotidiana e futura, porque todos nós devemos cuidar deste "Maravilhoso Mundo do Ambiente".



Viagens Culturais 2020

Com o objetivo de dar continuidade ao espírito de união e integração social, os SSGNR desenvolvem, desde 2013, viagens de índole cultural, dando assim a oportunidade aos beneficiários dos SSGNR de conhecerem ou revisitarem diferentes locais, quer seja em território nacional quer seja no estrangeiro.

A participação nestas viagens culturais dos SSGNR carece de uma inscrição prévia e, após o término desta, é efetuada uma seleção conforme o estipulado no anúncio de abertura das inscrições.

Em 2019, foram realizadas duas viagens, uma em maio e outra em outubro, tendo como itinerário um cruzeiro no Douro, com a duração de três dias. O programa iniciou-se em Lisboa, com paragens em Coimbra e no Porto, para recolher beneficiários.

No primeiro dia os beneficiários efetuaram uma visita panorâmica pela cidade do Porto e visitaram uma cave de vinhos, onde lhes foi proporcionada a degustação do vinho do Porto. No segundo dia, com partida de Peso da Régua, desceram o rio Douro num cruzeiro com almoço a bordo. O dia terminou com um jantar surpresa onde a animação foi o mote do encontro. No último dia, os beneficiários rumaram



em direção a Aveiro para um passeio nos Moliceiros, com degustação a bordo e explicações dadas por cada mestre da embarcação. Após o almoço foi efetuado o regresso para cada uma das cidades de embarque (Lisboa, Porto e Coimbra).

Os SSGNR, encontram-se a desenvolver novas viagens, para 2020, tendo como projeto realizar duas viagens à ilha de São Miguel, Açores, nos meses de abril ou maio e outubro. No entanto, como

estes eventos se encontram dependentes de concurso público, as datas poderão vir a ser alteradas. Esteja atento às divulgações efetuadas no início do ano, através de email e no site dos SSGNR, e aos prazos de inscrição.



Colónia +55 anos

Tal como já foi referido neste Boletim Informativo, os SSGNR têm, ainda, como novo projeto para 2020 a realização de uma colónia para seniores, denominada Colónia +55 anos.

Esta atividade, que decorrerá na Colónia de Férias da Costa de Caparica, entre 30 de abril e 7 de maio, destina-se a Beneficiários Titulares que se enquadrem nesta faixa etária, acompanhados por um familiar e/ou amigo em que a idade se situe também nos parâmetros definidos, até ao limite de 40 participantes.

As inscrições deverão ser efetuadas pelos Beneficiários Titulares, através da Internet, no Portal do Beneficiário, ou, em caso de falta de meios, através de uma Ficha de Inscrição, que será disponibilizada nas Delegações dos SSGNR, e que deverá ser, posteriormente, remetida para a Sede dos SSGNR.

O resultado das admissões à colónia será publicado no Portal do Beneficiário, após a ordenação de todos os inscritos no evento, até ao limite das vagas existentes, sendo dada prioridade, na atribuição, ao número de matrícula do beneficiário mais antigo (antiguidade nos SSGNR).

A frequência nesta Colónia inclui alojamento na Colónia de Férias da Costa de Caparica, em Apartamento T1, refeições, diversas atividades lúdicas e culturais, acompanhamento por elementos dos SSGNR, seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil.

Os SSGNR planeiam desenvolver variadas atividades, nomeadamente visitas ao exterior, jogos de interação entre os beneficiários, sessões de aprendizagem de informática e noite dançante, com atuação de grupo ao vivo, entre outras.

O transporte de ida e regresso para a CFCC será incumbência dos respetivos Beneficiários Titulares.



Cartão Galp+

abasteça+ | desconto+

O cartão Galp+ dá-lhe **descontos imediatos até 7 cênt/litro em combustível.**

Pode usá-lo com os meios de pagamento habituais nos mais de 1400 postos Galp em Portugal e Espanha, e começar a poupar!



Peça o seu cartão no Portal do Beneficiário
ssgnr.pt

Mais informações através dos contactos
707 504 257 ou galpmais@galp.com

galp.com

galp  energia cria energia
eletricidade · gás · combustível